

திருக்குறளும் உளவியலும்

OPEN ACCESS

Volume: 13

Special Issue: 5

Month: March

Year: 2026

P-ISSN: 2321-788X

E-ISSN: 2582-0397

Citation:

கோபாலகிருஷ்ணன், சு.
திருக்குறளும் உளவியலும்.
*Shanlax International
Journal of Arts Science
and Humanities*,
Vol. 13, no. S1, 2026,
pp. 148-53.

*Corresponding
Author:
sgakshaya7@gmail.
com

DOI:
[https://doi.
org/10.34293/sijash.
v13iS5-Mar.11106](https://doi.org/10.34293/sijash.v13iS5-Mar.11106)

சு. கோபாலகிருஷ்ணன்

முதுகலைத் தமிழாசிரியர், அரசினர் மேல்நிலைப்பள்ளி
கருவாக்குறிச்சி, மன்னார்குடி தாலுகா
திருவாரூர் மாவட்டம்

ஆய்வுச்சுருக்கம்

செம்மொழியான தமிழ்மொழியில் 1330 குறட்பாக்களை உடைய திருக்குறளை இயற்றிய திருவள்ளுவரை உலகின் முதல் மனநல மருத்துவர் என்று கூறினால் மிகையில்கலை. திருக்குறளில் உழுவியல், உளவியல், இயற்பியல், மருத்துவவியல், பொருளியல், வணிகவியல், நுண்ணியல், அளவையியல், நீரியல், தாவரவியல், விலங்கியல், மனவியல், நட்பியல், அழகியல், அன்பியல், உறவியல், காதலியல், போன்ற பல துறைகள் பற்றியும் மிகவும் அழகாக எடுத்துரைப்பதால் தான் உலகம் போற்றும் உயரிய நூலாகத் திருக்குறள் விளங்குகிறது. உலகிற்கே வழிகாட்டும் வாழ்க்கை நெறி நூலான திருக்குறள் 40க்கும் மேற்பட்ட உலக மொழிகளில் மற்றும் பல இந்திய மொழிகளில் மொழிபெயர்க்கப்பட்டு, 100க்கும் மேற்பட்ட பதிப்புகளாக வெளிவந்துள்ளது. திருக்குறளில் ஒவ்வொரு குறட்பாவும் ஏழு சீர்களுடன் ஒன்றரை அடியில் உலக மக்கள் அனைவரும் ஏற்று தங்கள் மொழிகளில் மொழிபெயர்ப்பு செய்யும் உயரிய கருத்துகளைத் திருவள்ளுவர் படைத்துள்ளார். மனித சமுதாயத்திற்கு நாகரிகத்தையும், பண்பாட்டையும் படைத்துத் தருவது மனம் மட்டுமே. பழங்காலந் தொட்டு அறிஞர்கள் மனதின் அமைப்பையும், செயல்பாட்டையும் விளக்கி வருகின்றனர். அந்த வகையில் உலகப் பொதுமறையாம் திருக்குறள் வாழ்வியலுக்கான விரிவான உளவியல் களஞ்சியம் ஆகும். திருக்குறளின் ஒவ்வொரு குறட்பாவும் நமது மனத்தின் ஆழத்தில் ஒளியேற்றி, மன அமைதியையும், திட்டத்தையும் வளர்த்து, நிறைவான வாழ்வை வாழ உதவுகிறது. மனித வாழ்க்கையானது எண்ணம், சொல், செயல் ஆகிய மூவகைப் பொதுநிலைகளில் அமைகிறது. ஆகவே உள்ளத்தில் நல்ல எண்ணங்களை விதையாக விதைத்தால் நல்ல சொற்களும், செயல்களும் மரமாக வளர்ந்து சமூகம் மேம்பட திருக்குறள் வழிகாட்டுகிறது.

திறவுச்சொற்கள்: குற்றமற்ற மனமே சிறந்த அறம், எண்ணமே ஏற்றம் தரும், தன்னம்பிக்கை மற்றும் சுயகட்டுப்பாடு, இனியவைகூறல்.

முன்னுரை

காலத்திற்கும், மொழிக்கும் சொந்தமானதாக இல்லாமல் காலத்தையும், மொழிகளையும் தாண்டி இன்று வரை பொதுவானதாக இருப்பது திருக்குறள் ஆகும். அதிகமான மொழிகளில் மொழிபெயர்க்கப்பட்டுள்ள திருக்குறளின் கருத்துகளுக்கு மாற்றான கருத்துகள் பெரிதாக இன்று வரை தோன்றவில்லை. தமிழர்களை உலக அளவில் தலை நிமிர்ந்து நிற்கச் செய்தது பொய்யாமொழிப் புலவரின் முப்பாலாகிய திருக்குறள் ஆகும். மனித

வாழ்வோடு இயைந்த பல்வேறு துறைகளும் சிறந்து விளங்கத் திருக்குறள் வழிகாட்டுகிறது. அதனால் தான் மதுரைத் தமிழ்நாகனார்,

எல்லாப் பொருளும் இதன்பாலுள விதன்பா

வில்லாத வெப்பொருளும் இல்லையால்

என்று கூறியுள்ளார். மனித மனங்களை வளப்படுத்தக் கூடிய மிக உயரிய நூல் திருக்குறள் ஆகும். தமிழில் தோன்றிய அறநூல்கள் எல்லாவற்றிலும் தலைமை நூலாகத் திகழும் திருக்குறளையும், திருவள்ளுவரையும் பாராட்டுவதற்காகத் தோன்றிய திருவள்ளுவமாலை நூலில் ஐம்பத்து மூன்று புலவர்கள் ஐம்பத்து மூன்று பாக்களை இயற்றியுள்ளனர். (1) திருக்குறளில் கூறப்பட்டுள்ள உளவியல் கருத்துகள் குறிப்பாக மனித மனம், வாழ்க்கை முறை, உணர்வுகள் மற்றும் சமூக ஒழுக்கங்கள் குறித்துப் பல்வேறு குறட்பாக்களில் கூறப்பட்டுள்ளன. இத்தகைய குறட்பாக்கள் மனிதனைப் பக்குவப்படுத்தி, வாழ்வை இனிமையாக வாழ வழி நடத்திச் செல்லும் கலங்கரை விளக்கமாக விளங்குகிறது. இன்பமும், துன்பமும் நிறைந்த மனித வாழ்க்கையில் மனப் பிரச்சனைகளுக்கு வழி தேடி மனிதன் தவிக்கிறான். அவ்வாறு போராட்டங்கள் நிறைந்த மனித மனத்தை நேர்மறையாக எதிர்கொண்டு வழிநடத்துவது என்பது மனநல ஆலோசகருக்குச் சவாலான ஒன்றாக உள்ளது. உளவியல் என்ற அறிவியலை அறிய இயலாத பல நூற்றாண்டுகளுக்கு முன்பே தெய்வப்புவர் திருவள்ளுவர் கூறியுள்ள “திருக்குறளில் உளவியல் கருத்துகள்” பற்றி ஆராய்வதே இக்கட்டுரையின் நோக்கமாகும்.

திருவள்ளுவர் உளவளத்துணை ஆலோசகர்

உளவியல் என்பது மனிதனின் நடத்தையைப் பற்றி அறியும் ஓர் அறிவியல் துறையாகும். மனிதனின் நடத்தைகள் மற்றும் நிகழ்வுகளில் மாறுபாடுகளையும் உளவியல் ஆராய்கிறது. உளவியலில் உளவளத்துணை என்பது கவுன்சலிங் சைக்காலஜி என்ற அறிவியல் முறையாக அமைகிறது. பிரச்சனைக்குரியவரின் ஆழ்மனக் கருத்துகளை உள்வாங்கி அவரது சூழல்களையும் செவ்வனே அறிந்து அவர் மூலமாகவே அவரது தனித்திறமைகளை மேம்பாடு அடையச் செய்து ஆற்றலை வெளிக்கொணர்வது நடத்தை வழிமுறையை வழிகாட்டுபவர் செய்கிறார்.(2) இவ்வண்ணமே திருக்குறளில் திருவள்ளுவர் காலத்திற்கேற்ப மாறும் மனித சூழ்நிலையால் தனது தடுமாறும் பாதைகளை உற்றுநோக்கி ஆராய்ந்து அவன் பிணைக்கப்பட்டுள்ள இன்னல்களிலிருந்து விடுபட நேர்மறையான வழிமுறைகளை கருவாகப் படைத்திருப்பது மிகவும் பெருமைக்குரியதாகும். இதிலிருந்து திருவள்ளுவர் சிறந்த மனநல ஆலோசகர் என்பது தெளிவாகிறது.

குற்றமற்ற மனமே சிறந்த அறம்

அறம் ஒன்று மட்டுமே மனத்தை மகிழ்விக்கும். மனமகிழ்ச்சி மட்டுமே உண்மையான மகிழ்ச்சியாகும். இதனை “அறத்தான் வருவதே இன்பம்” என்று திருவள்ளுவர் பதிவு செய்துள்ளார். மனம் மாசு இல்லாமல் செய்யும் அறமே சிறந்தது என்று வள்ளுவப் பெருந்தகை “மனத்துக்கண் மாசிலன் ஆதல்” (குறள்.34) எனத் தொடங்கும் குறட்பாவில் கூறியுள்ளார். மனம் தூய்மையாக இருந்தால் வாழ்க்கை அமைதியாகும். இது மனநிலையின் சாந்தத்திற்கான அடிப்படை உளவியல் கருத்தாக அமைகிறது. பொறாமை, ஆசை, சினம், கடுஞ்சொற்கள் ஆகியவற்றை மனத்திலிருந்து அகற்றுவதே அறநெறியாகும். இதனை கீழ்க்காணும் குறட்பாவில் திருவள்ளுவர் உரக்க உரைத்துள்ளார்.

அழுக்காறு அவா வெகுளி இன்னாச்சொல் நான்கும்

இழுக்கா இயன்றது அறம்.

இதில் வெகுளியை அடுத்து இன்னாச்சொல் வருதல் இன்னா செய்தலுக்கு வெகுளி காரணம் என்பதை அறிய முடிகின்றது. அழுக்காறு, இன்னாச்சொல் ஆகிய இரண்டு அதிகாரங்களும் இல்லற இயலிலும், அவா, வெகுளி ஆகிய இரண்டு அதிகாரங்களும் துறவற இயலிலும் இடம் பெற்றுள்ளன. இவ்வாறு வகுத்துக் கூறப்பட்டிருப்பினும் இந்த நான்கும் இரு நெறியாளருக்கும் பொதுவானதாகும். மனதளவில் குற்றம் இல்லாமல் அதாவது பொறாமை, பேராசை, கோபம், கடுஞ்சொற்கள் ஆகிய நான்கு குற்றங்களுக்கும் இடம் கொடுக்காமல் உள்ள குற்றமற்ற மனமே சிறந்த அறமாகும். நமது எண்ணங்களுக்கு ஏற்றாற்போல் உடல்நிலை மாறும். அதுபோல நமது உடல்நிலைக்கு ஏற்றாற்போல் எண்ணங்களும் மாறும் என்ற கருத்தை ஜப்பானைச் சேர்ந்த மேசர் இமட்டோ என்ற நீர் அறிவியலார் 1992 முதல் 1999 வரையுள்ள ஆண்டுகளில் பல பகுதிகளாக ஆய்வு மேற்கொண்டு புத்தகங்கள் எழுதினார். (3) 2000 ஆண்டுகளுக்கு முன்பே நமது மனத்திற்கும் செயல்களுக்கும் உள்ளத் தொடர்பை ‘நிலத்தியல்பால் நீர்திரிந்தற்றாகும்’ (குறள்.452) என தொடங்கும் குறட்பா மனதிற்கும், செய்கைகளுக்கும் இடையே உள்ள தொடர்பை அழகாக எடுத்துரைத்துள்ளார். குற்றமற்ற மனமே சிறந்த அறச் செயல்கள் செய்வதற்கு அடிப்படையாகும்.

எண்ணமே ஏற்றம் தரும்

“நீ எதை நினைக்கிறாயோ அதுவாகவே ஆகிராய்” என்னும் விவேகானந்தரின் பொன்மொழிகளுக்கு இணங்க நற்சிந்தனைகளை வளர்க்கும் நூல்களை தினந்தோறும் நினைவில் வைத்துச் செயல் பட்டால் நற்பண்புகளையும், உயரிய தகுதியினையும் வளர்த்துக் கொள்ளலாம். ஒரு மனிதன் தன் எண்ணங்களை எவ்வாறு திசை திருப்ப வேண்டும் என்பதையும், வாழ்வில் வெற்றி பெறுவதற்கு உளநிலைக் கட்டுப்பாடு முக்கியம் என்பதையும் கீழ்க்காணும் குறட்பா உணர்த்துகிறது.

எண்ணிய எண்ணியாங்கு எய்துப எண்ணியார்

திண்ணியர் ஆகப் பெறின.

(குறள்.666)

ஒன்றைச் செய்ய எண்ணியவர் அதைச் செய்து முடிப்பதற்கு ஏற்ற மன உறுதியை உடையவராக இருந்தால் தான் அடைய நினைத்தவற்றை எல்லாம் அவர் எண்ணப்படியே அடைவார். மனதின் எண்ணங்கள் உயர்வாக இருக்க வேண்டும். எண்ணங்களே வாழ்க்கையைத் தீர்மானிக்கின்றது. அத்தகைய எண்ணங்கள் நேர்மறையானதாக இருக்க வேண்டும். “எண்ணம் போல் வாழ்வு” என்பது ஆன்றோர் வாக்காகும்.

உள்ளுவ தெல்லாம் உயர்வுள்ளல் மற்றது

தள்ளினும் தள்ளாமை நீர்த்து.

(குறள்.596)

இக்குறட்பாவின்வாயிலாக நமது உள்ளத்தில் உயரிய எண்ணங்களை மட்டுமே பதியவைத்துக் கொள்ள வேண்டும் என்று கூறியுள்ளார். நமது சிந்தனை நேர்மறையானதாகவும், தூய்மையானதாகவும், உயர்வானதாகவும் இருந்தால் வாழ்க்கையில் உயர்ந்த நிலைக்குச் செல்ல முடியும். “உள்ளத்தில் உயரிய எண்ணங்களை விதைத்தால் வாழ்வில் உயரிய நிலையை அடைய முடியும்” என்பதில் ஐயமில்லை. நமது சமுதாயத்தில் இன்று பல இளைஞர்கள் வாழ்க்கையில் குறிக்கோள், இலட்சியம் போன்ற எதுவுமின்றி வாழ்க்கையை ஒரு நீரோட்டம் என்று எண்ணுகின்றனர். இதனால் இளைஞர்களிடம் நம்பிக்கையற்ற, கைவிடப்பட்ட மனநிலை ஏற்பட்டுள்ளதைக் காண முடிகின்றது. இவை அனைத்தும் எண்ணச் சீர்கேடுகளின் தாக்கங்களே என்று திருவாளர். டாக்டர். எம். எஸ். உதயமூர்த்தி அவர்கள் எழுதிய “எண்ணங்கள்” என்ற நூலைப் படிப்பதால் அறிய முடிகின்றது. அவர் “எண்ணங்களே மனித குல உயர்வின் மூலம்” என்பதை மக்கள் அறிய வேண்டும் என்னும் உயரிய நோக்கில் இந்நூலை எழுதியுள்ளார். (4) “தேடிச் சோறு நிதம் தின்று” எனத் தொடங்கும் மகாகவி பாரதியாரின் வைர வரிகளை மனதில் கொண்டு ஏற்றமிது எண்ணங்களை மனதில் ஏற்க வேண்டும்.

தன்னம்பிக்கை மற்றும் சுயகட்டுப்பாடு

சாதிக்க வேண்டும் என்ற உள்ள எழுச்சியே ஊக்கம் உடைமையாகும். மனம் எந்த நிலையிலும் தளராமல் உற்சாகத்துடன் இருக்க வேண்டும். ஒருவன் வாழ்க்கையில் மேன்மையடைய உள்ளத்தில் ஊக்கம் உடையவனாக இருத்தல் வேண்டும். ஊக்கம் உடைமையே நிலைத்து நிற்கும் உடைமையாகும். இக்கருத்தை ‘உள்ளம் உடைமை உடைமை’ (குறள்.592) என்ற குறட்பாவில் திருவள்ளுவர் பதிவு செய்துள்ளார்.

அருமை உடைத்தென்று அசாவாமை வேண்டும்

பெருமை முயற்சி தரும்.

(குறள்.611)

அதாவது ஒரு செயலைச் செய்வதற்கான திட்டத்தைத் தீட்டி விட்டு அத்திட்டத்தில் உள்ள செயல்களை எப்படிச் செய்வது என்று மலைத்து நிற்காமலும் மனம் தளராமலும் விடா முயற்சியோடு பணியாற்றினால் பெருமை கிட்டும் என்று திருவள்ளுவர் இக்குறட்பாவின் வாயிலாகத் தன்னம்பிக்கை அளித்துள்ளார். இக்குறட்பாவினை வழிமொழிந்து சுயமுன்னேற்றக் கருத்துகளை வழங்கும் சிந்தனைக் கவிஞர் கவிதாசன் அவர்கள் “முயற்சி முடிவை நோக்கியதாக இருக்க வேண்டும். வாழும் வாழ்வில் முயன்றளவு முயற்சி செய்தால் அதற்கான மூலதனம் தானாகவே வந்து சேரும். இந்த உலகத்தில் இயலாமல் தோற்றவர்களை விட முயலாமல் தோற்றவர்களே அதிகம். முடிந்த வரை முயற்சிப்பதல்ல முயற்சி, எடுத்ததை முடிக்கும் வரை முயற்சிப்பதே முயற்சி” என்று கூறியுள்ளார். (5)

திட்டமிடுதல் மற்றும் அதனைச் செயல்படுத்தும் மனப்பக்குவத்தைக் கீழ்க்காணும் குறட்பா விளக்குகிறது. “வெள்ளத்தனைய மலர்நீட்டம்” எனத் தொடங்கும் குறட்பாவில் மனித வாழ்க்கையின் உயர்வு என்பது அவர் மனத்தில் கொண்டுள்ள ஊக்கத்தின் அளவைப் பொறுத்தே இருக்கும் என்று வள்ளுவர் பெருந்தகை கூறியுள்ளார். (6)

இனியவை கூறல்

நமது உள்ளக் கருத்துகளே வார்த்தைகளாக வெளிப்படுகின்றன. ஆகவே பேசும் சொற்களை அறிந்து, தெளிந்து பேசுதல் வேண்டும். காக்க வேண்டியவற்றுள் எவற்றைக் காக்கா விட்டாலும் நாவையாவது காக்க வேண்டும். நாவைக் காக்கத் தவறினால் சொற்குற்றத்தில் அகப்பட்டுத் துன்புற வேண்டியிருக்கும் என்று கீழ்க்காணும் குறட்பா உணர்த்துகின்றது.

யாகாவா ராயினும் நாகாக்க காவாக்கால்

சோகாப்பர் சொல்லிழுக்குப் பட்டு.

(குறள்.127).

மனதில் நல்ல எண்ணங்கள் இருந்தால் மட்டுமே நல்ல வார்த்தைகளைப் பேச இயலும். ஆகவே உள்ளத்தில் நல்ல எண்ணங்களை வளர்த்துக் கொண்டு நல்ல வார்த்தைகளைப் பேசும் போது நாம் செய்யும் காரியங்களை வெற்றி கரமாகச் செய்து முடிக்க முடியும். இனிய சொற்கள் இருக்கும் போது அவற்றை விட்டு மற்றவர் மனம் வருந்தும்படியாகக் கடுமையான சொற்களைக் கூறுதல் கனிகள் இருக்கும் போது அவற்றை விட்டுக் காய்களை உண்பதைப் போன்றது என்று “இனிய உளவாக இன்னாத கூறல்” எனத் தொடங்கும் குறட்பா உணர்த்துகின்றது.

நாநலம் என்னும் நலனுடைமை அந்நலம்

யாநலத்து உள்ளது உம் அன்று.

(குறள்.641).

இக்குறட்பாவின் வாயிலாகத் திருவள்ளுவர் உலகிலுள்ள அனைத்து நலங்களிலும் சிறந்ததும், தனிச் சிறப்பு மிக்கதுமான நலம் நாநலம் என்னும் நாவன்மையாகும் என்று உரைத்துள்ளார். மிக உயரிய நாநலத்துக்கு அடிப்படை நல்ல மன நலமே. எவை எவை நல்ல சொற்களோ அவற்றைத் தேடிக்கண்டறிந்து பேசினால் அறம் பெருகும். மனதில் உள்ள தீயவை அழியும் என்று கீழ்க்காணும் குறட்பா உணர்த்துகிறது.

அல்லவை தேய அறம்பெருகும் நல்லவை

நாடி இனிய சொலின்.

(குறள்.96).

“அகனமர்ந்து ஈதலின் நன்றே” (குறள்.92) என்னும் குறட்பாவின் பொருளான மலர்ந்த முகத்தோடு இனிய சொற்களைப் பேசுவதே மனமகிழ்ச்சியுடன் வாரி வழங்குவதைக் காட்டிலும் பெரிது என்பதைக் குடும்பத்தினர் உணர்ந்தால் கடுஞ்சொற்களால் மன வேதனைக்குள்ளாகித் தன் உயிரை மாய்த்துக் கொள்ளும் பல தற்கொலைகளை நீக்க இயலும் (7). வாழ்வை வளப்படுத்தும் வள்ளுவம் ‘அகந்தாய்மை வாய்மையால் காணப்படும்’ என்பதன் வாயிலாக உள்ளத்தின் தூய்மை என்பது மனத்தூய்மை என்று கூறுகிறது. அதாவது உண்மை பேசுவதாலும், தீமை பயவாத சொற்களைக் கூறுவதன் மூலமாகவும் மனத்தூய்மையை அடையலாம். (8)

தூக்கத்தில் வரும் கனவுகள்

தூக்கத்தில் வரும் கனவுகள் என்பது நமது ஆழ்மனதில் உள்ள அச்சங்கள், ஆசைகள் மற்றும் உணர்ச்சிகள் ஆகியவற்றின் வெளிப்பாடாகும். தூக்கத்திலும் மனமானது விழிப்பு நிலையில் இருப்பதாலும், உணர்வு ரீதியான தாக்கங்களாலும், மூளையின் அழுத்தத்தாலும் கனவுகள் ஏற்படுகின்றன. தொடர்ச்சியான மன அழுத்தம் மற்றும் பதட்டத்தால் பாதிக்கப்படும் போது மூளையில் ஏற்படுகின்ற ஒரு வித அழுத்தம் தொடர் கனவுகளை உற்பத்தி செய்கின்றன என்று அறிஞர்கள் குறிப்பிடுகிறார்கள். திருக்குறளின் காமத்துப்பாலில் “கனவு நிலை உரைத்தல்” என்னும் அதிகாரத்தில் திருவள்ளுவர் உரைத்த கருத்துகளைத் திருச்சிராப்பள்ளி, அரசு மருத்துவக் கல்லூரி முன்னாள் துணை முதல்வரும், மூளை, நரம்பியல் சிறப்பு மருத்துவருமான, அன்பிற்குரிய திரு.ஏ.அலீம் அவர்கள் கீழ்க்கண்டவாறு பதிவு செய்துள்ளார்.

மூளையில் நரம்பியல் செயல்பாடுகள் (வாதம்) ஏற்படுத்தும் அதிர்வலைகள் அவற்றில் ஏற்படும் மாற்றங்கள் (கனவுகள்) குறித்து விவரிக்கிறார் திருவள்ளுவர். நினைவில் நடக்காதது கனவில் நடைபெறுவதாக அவர் தெரிவித்திருப்பது நரம்பியல் துறையினரை ஆச்சர்யத்திற்கு உள்ளாக்கி உள்ளது. தூக்கத்தில் கண் அசைவுடன் உள்ள நிலையிலான தூக்கத்தில் தான் தெளிவான மற்றும் வினோதமான கனவுகள் ஏற்படுகின்றன. மூளை, நரம்பியல் துறை ஆய்வுகள், கண் அசைவுடன் கூடிய தூக்கத்தில் கனவுகள் வருவதைத் திருக்குறளின் 1211 ஆவது குறட்பாவிலும், கண் அசைவற்ற நிலையிலான தூக்கத்தில் வரும் கனவுகள் குறித்து அடுத்த குறட்பாவிலும் குறிப்பிட்டிருப்பது மருத்துவ உலகிற்குச் சவால் விடும் வகையில் அமைந்துள்ளது என்று வள்ளுவத்தின் மாண்பை வெளிப்படுத்தியுள்ளார். (9)

முடிவுரை

மனிதன் எந்தச் சூழ்நிலையிலும் தம் மனத்தைப் பாதிக்காதவாறு பாதுகாத்துக் கொள்ள வேண்டும் என்பதற்காகத் திருவள்ளுவர் பல குறட்பாக்களைப் படைத்துள்ளார். இன்றைய சூழலில் மிகவும் படித்தவர்களும் கூட எங்கோ, எப்போதோ, யாரோ கூறிய வார்த்தைகளால் பாதிக்கப்பட்டு தற்போது மனதளவில் பாதிக்கப்படுவதைக் காண முடிகின்றது. “தீயினால் சுட்டபுண் உள்ளாறும்” (குறள்.129) என்னும் குறட்பாவை மனதில் கொண்டு பிறருடைய மனம் புண்படும்படியாக கடுஞ்சொற்களைப் பயன்படுத்தக் கூடாது.

ஐயப் படாஅது அகத்தது உணர்வானைத்

தெய்வத்தோ டொப்பக் கொளல்.

அதாவது ஒருவரின் மனதின் எண்ணங்களை ஐயமின்றி அறிந்தோர் இறைவனுக்கு இணையாவார்கள். குடும்ப உறுப்பினர்கள் தான் முதல் மனநல ஆலோசகர்கள். பிறர் ஏதும் கூறாமல் ஒருவரது மனத்தை

அறிபவரே வல்லவர் ஆவார். குடும்ப உறுப்பினரில் ஒருவருக்கு மனதில் சிறிது பாதிப்பு என்றாலும் உடனே மனநல மருத்துவரிடம் சென்று மருத்துவம் செய்து சரிசெய்து கொள்ள வேண்டும். “மனதில் உறுதி வேண்டும்; வாக்கினிலே இனிமை வேண்டும்; நினைவு நல்லது வேண்டும்” என்ற மகாகவி பாரதியாரின் பாடல் வரிகளை மனதில் கொண்டு செயல்பட்டால் வாழ்வில் உயரிய இடத்தை அடைய முடியும். மனிதர்கள் மனத்தை இன்ப உணர்வுகளிலும், துன்ப உணர்வுகளிலும் மூழ்கி விடாமல் மிகவும் பாதுகாப்பாக வைத்துக்கொள்ள வேண்டும். திருக்குறளை நன்கு ஆராய்ந்தால் திருக்குறள் மருத்துவ உளவியலாகவும், வழிகாட்டு உளவியலாகவும் விளங்குவதை உணர முடிகின்றது. இன்று பல அறிவியல் கண்டுபிடிப்புக் கருவிகளின் துணையோடு உளவியல் கருத்துகளை மனோதத்துவ நிபுணர்களும், அறிவியல் அறிஞர்களும் வெளியிடுகின்றனர். பல நூறு ஆண்டுகளுக்கு முன்பே எவ்வித அறிவியல் முன்னேற்றமும் இல்லாத சூழ்நிலையில் உளவியல் சார்ந்த பல செய்திகள் அடங்கிய திருக்குறளை இயற்றிய திருவள்ளுவரை உலகின் முதல் மனோதத்துவ நிபுணர் என்று கூறினால் மிகையில்லை. திருக்குறள் வித்திட்ட நற்சிந்தனைகளைச் சிந்தித்து, செயல்படுத்தி நலமுடனும் வளமுடனும் வாழ்வோம்.

நன்றி

தென்கொரியா தலைநகர் சீயோவில் உள்ள சேயோங் பல்கலைக்கழகத்தில் வீரமாமுனிவர் பிறந்தநாளான நவம்பர் 8ஆம் தேதி நடைபெற்ற உலகளாவிய திருக்குறள் மாநாட்டை ஏற்பாடு செய்த தென்கொரியா தமிழ் ஆராய்ச்சி அமைப்பின் (SKTRA) தலைவர் முனைவர் ஆரோக்கியராஜ் செல்வராஜ், துணைத்தலைவர், செயலாளர், மக்கள்தொடர்பு அதிகாரி மற்றும் ஒருங்கிணைத்த அனைத்து ஒருங்கிணைப்பாளர்களுக்கும் இந்நிகழ்வில் இக்கட்டுரை வழங்க எனக்கு ஒரு வாய்ப்பளித்தமைக்கு நன்றி.

துணைநூல் பட்டியல்

1. அறநூல் தந்த அறிவாளர், 1965, அ.க.நவந்தகிருட்டிணன், திருநெல்வேலி தென்னிந்திய சைவ சித்தாந்த நூல்பதிப்புக் கழகம் லிமிட்டெட், திருநெல்வேலி. ப.எ.12.
2. பிரணவ் தமிழியல் ஆய்விதழ், ISSN : 25829599. ப.எ.75
3. Latest message from water: Is Dr. Emoto a spiritual Madoff
4. <https://www.scribd.com/document/517683398/Gn&nV&PI&M&S&Eu-%u0026u&v>
5. <https://www.commonfolks.in/books/d/muyantru&ezhu&munneru>
6. வள்ளுவர் உள்ளம், ஏழாம் பதிப்பு 1994, டாக்டர் கி.ஆ.பெ.விசுவநாதம், டி.லிட்., பாரி நிலையம், 184, பிராட்வே, சென்னை - 600 108. ப.எ.47.
7. குறளின் குறள்கள் (தொகுதி 2), 2025, நட்பு தமிழ் வட்டம், மதுரை. ப.எ.72, 76
8. திருக்குறள் என்றைக்குமான இலக்கியம், 2025, மாவட்ட நிர்வாகம், விருதுநகர். ப.எ.119.
9. தினமணி நாளிதழ் - 01.06.2025 - ப.எ.3
10. திருக்குறளில் உலகியல் மேம்பாடு, 2025, சிந்தனைச் சிறகுகள் நாகை சங்கமம், நாகப்பட்டினம். ISBN : 978-93-342-8559-8.
11. இக்கால உலகிற்குத் திருக்குறள் (தொகுதி 3), 2004, முனைவர் சா. கிருட்டிணமூர்த்தி, இயக்குநர், உலகத் தமிழாராய்ச்சி நிறுவனம், சென்னை - 600 113.
12. திருக்குறள் மூலமும் உரையும், 2018, உரையாசிரியர் ராதாமுரளி, கிரி டிரேடிங் ஏஜென்ஸி பிரைவேட் லிமிட்டெட், 372/1, மாங்காடு, சென்னை - 600 122.